



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

□□□□

Schmidt, Nadine

□□: L21 Running

□□: 182

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:01:41

□□: 9.73 km/h

□□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□: 108 (of 114)

□□□□□/□: 17 (of 19)

□□□□□□: 41:01

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 54:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	2.30	13:55	6:03	2	2:09	18	5:26	2.30	13:55	6:03	2	2:09	3	3:21
□□ 2	3.80	25:33	6:43	2	3:06	18	8:59	6.10	39:28	6:28	2	5:15	3	7:35
□□□ Ziel	3.90	22:13	5:41	2	2:16	15	6:15	10.00	1:01:41	6:10	2	7:31	17	20:40