



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

□□□□

Weinreich, Kerstin

□□: Arnstadt
□□: 202

□□: 10.00 km
Hauptlauf

□□□□:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:02:43

□□: 9.57 km/h
□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 110 (of 114)

□□□□□/□: 18 (of 19)

□□□□□□: 41:01

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 43:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.30	13:55	6:03	3	4:36	18	5:26	2.30	13:55	6:03	3	4:36	3	3:21
□□ 2	3.80	25:33	6:43	3	7:27	18	8:59	6.10	39:28	6:28	3	12:03	3	7:35
□□□ Ziel	3.90	23:15	5:57	3	6:44	18	7:17	10.00	1:02:43	6:16	3	18:47	18	21:42