



35. Alteburglauf
 Arnstadt / 03.05.2013

□□□□

Keller, René

□□: Langewiesen

□□: 154

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:03:37

□□: 9.43 km/h

□□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□□: 112 (of 114)

□□□□□/□: 93 (of 95)

□□□□□□: 36:06

□□□□□: 18(of 18)

□□□□□□□: 40:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.30	13:23	5:49	18	4:53	93	5:37	2.30	13:23	5:49	2	2:38	30	2:38
□□ 2	3.80	26:35	6:59	18	10:13	94	11:57	6.10	39:58	6:33	2	9:15	30	9:15
□□□ Ziel	3.90	23:39	6:03	18	8:28	93	10:17	10.00	1:03:37	6:21	18	23:22	93	27:31