



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

□□□□

Hartlep, Jürgen

□□: Bittstädt

□□: 145

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 1:05:47

□□: 9.12 km/h

□□□□: 6:35 min/km

□□□□□/□□□: 114 (of 114)

□□□□□/□: 95 (of 95)

□□□□□□: 36:06

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 51:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.30	14:02	6:06	3	3:13	95	6:16	2.30	14:02	6:06	3	3:13	28	3:17	
□□ 2	3.80	27:10	7:08	3	6:21	95	12:32	6.10	41:12	6:45	3	9:34	28	10:29	
□□□ Ziel	3.90	24:35	6:18	3	5:06	94	11:13	10.00	1:05:47	6:34	3	14:40	95	29:41	