



35. Alteburglauf

Arnstadt / 03.05.2013

□□□□

Kneise, Wolfram

□□: Katholische Laufjugend Arnstadt
 □□: 301

□□: 10.00 km
 Hauptlauf

□□□□:
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 51:33

□□: 11.64 km/h
 □□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 82 (of 114)

□□□□□/□: 72 (of 95)

□□□□□□: 36:06

□□□□□: 13(of 13)

□□□□□□□: 36:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.30	11:08	4:50	13	3:22	72	3:22	2.30	11:08	4:50	13	3:22	13	0:23
□□ 2	3.80	21:23	5:37	13	6:30	73	6:45	6.10	32:31	5:19	13	9:52	13	1:48
□□□ Ziel	3.90	19:02	4:52	13	5:35	66	5:40	10.00	51:33	5:09	13	15:27	72	15:27