



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

□□□□

Ehrenberg, Bernd

□□: Fit und Run

□□: 1161

□□: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 48:13

□□: 14.93 km/h

□□□□: 4:01 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 99)

□□□□□/□: 8 (of 98)

□□□□□□: 41:36

□□□□□: 1(of 12)

□□□□□□□: 48:13