



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

□□□□

Münch, Heiko

□□: sc-impuls Erfurt

□□: 1048

□□: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 51:08

□□: 14.08 km/h

□□□□: 4:16 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 99)

□□□□□/□: 12 (of 98)

□□□□□□: 41:36

□□□□□: 1(of 11)

□□□□□□□: 51:08