



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

□□□□

Fierenz, Gerald

□□: SV Glückauf Sondershausen  
□□: 1015

□□: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

□□□□:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:00:00

□□: 12.00 km/h  
□□□□: 5:00 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 99)

□□□□□/□: 42 (of 98)

□□□□□□: 41:36

□□□□□: 5(of 11)

□□□□□□□: 51:08