



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

□□□□

Schalk, Udo

□□: Dream Team Ilmenau

□□: 1183

□□: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:00:31

□□: 11.90 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 99)

□□□□□/□: 43 (of 98)

□□□□□□: 41:36

□□□□□: 7(of 12)

□□□□□□□: 48:13