



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

□□□□

Held, Thoralf

□□: SSV O2 Erfurt

□□: 1167

□□: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:02:48

□□: 11.46 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 99)

□□□□□/□: 49 (of 98)

□□□□□□: 41:36

□□□□□: 7(of 11)

□□□□□□□: 51:08