



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

□□□□

Hermann, Rainer

□□: SV Thuringia Königsee

□□: 1027

□□: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 1:04:05

□□: 11.24 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 99)

□□□□□/□: 54 (of 98)

□□□□□□: 41:36

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 58:15