



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

□□□□

Wolter, Steffen

□□: Rennsteigspirit

□□: 1148

□□: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:05:06

□□: 11.06 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 99)

□□□□□/□: 58 (of 98)

□□□□□□: 41:36

□□□□□: 8(of 11)

□□□□□□□: 51:08