



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

□□□□

Kranz, Horst

□□: Sondershausen

□□: 1106

□□: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:05:18

□□: 11.03 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 99)

□□□□□/□: 60 (of 98)

□□□□□□: 41:36

□□□□□: 6(of 11)

□□□□□□□: 50:21