



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

□□□□

Dehmel, Gerhard

□□: ThWV Ilmenau

□□: 1008

□□: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 1:07:22

□□: 10.69 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 67 (of 99)

□□□□□/□: 66 (of 98)

□□□□□□: 41:36

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 58:15