



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

□□□□

Mückenheim, Herbert

□□: PDV Power Runners

□□: 1086

□□: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:08:41

□□: 10.48 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 70 (of 99)

□□□□□/□: 69 (of 98)

□□□□□□: 41:36

□□□□□: 10(of 16)

□□□□□□□: 44:25