



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

□□□□

Srephan, Cliften

□□: Locker Jogger

□□: 1169

□□: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:10:16

□□: 10.25 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 77 (of 99)

□□□□□/□: 76 (of 98)

□□□□□□: 41:36

□□□□□: 12(of 16)

□□□□□□□: 44:25