



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

□□□□

Langlotz, Lars

□□: ESV 1950 Gotha

□□: 1119

□□: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:10:57

□□: 10.15 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 80 (of 99)

□□□□□/□: 79 (of 98)

□□□□□□: 41:36

□□□□□: 13(of 16)

□□□□□□□: 44:25