



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

□□□□

Wahl, Immo

□□: Sportfreund Thüringer Wald

□□: 1144

□□: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:14:18

□□: 9.69 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 86 (of 99)

□□□□□/□: 85 (of 98)

□□□□□□: 41:36

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 44:19