



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

□□□□

Lesser, Holger

□□: Gotha

□□: 1154

□□: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:14:53

□□: 9.61 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 88 (of 99)

□□□□□/□: 87 (of 98)

□□□□□□: 41:36

□□□□□: 11(of 12)

□□□□□□□: 48:13