



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

□□□□

Heinlein, Heiko

□□□: 1:18:04

□□: Sallfeld

□□: 9.22 km/h

□□: 1095

□□□□: 6:31 min/km

□□: 12.00 km

□□□□□/□□□: 93 (of 99)

Erfurter Waldlauf

□□□□□/□: 92 (of 98)

□□□□□□: 41:36

□□□□:

□□□□□: 11(of 11)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 51:08