



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

□□□□

Zscharnt, Holger

□□: DAV Inselberg

□□: 1074

□□: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:24:20

□□: 8.54 km/h

□□□□: 7:02 min/km

□□□□□/□□□: 97 (of 99)

□□□□□/□: 96 (of 98)

□□□□□□: 41:36

□□□□□: 16(of 16)

□□□□□□□: 44:25