



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

□□□□

Zehmisch, Katrin

□□: ESC Erfurt

□□: 1130

□□: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 52:52

□□: 11.35 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 59)

□□□□□/□: 10 (of 59)

□□□□□□: 43:02

□□□□□: 2(of 10)

□□□□□□□: 47:11