



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

□□□□

Sonntag, Silke

□□: Arnstadt

□□: 1156

□□: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:17:06

□□: 7.78 km/h

□□□□: 7:43 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 59)

□□□□□/□: 55 (of 59)

□□□□□□: 43:02

□□□□□: 9(of 10)

□□□□□□□: 47:11