



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

□□□□

Rögnerw, Ilva

□□□: 1:18:39

□□: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

□□: 7.63 km/h

□□: 1151

□□□□: 7:52 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 58 (of 59)

Thüringer Frauenlauf

□□□□□/□: 58 (of 59)

□□□□□□: 43:02

□□□□:

□□□□□: 8(of 8)

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 50:51