



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

□□□□

Thurm, Ingo

□□: sc-impuls Erfurt

□□: 1062

□□: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 44:25

□□: 16.21 km/h

□□□□: 3:42 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 99)

□□□□□/□: 4 (of 98)

□□□□□□: 41:36

□□□□□: 1(of 16)

□□□□□□□: 44:25