



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Frank, Marcel

□□: LAZ Puma Rhein N-Sieg

□□: 2132

□□: 14.00 km

14 km Lauf

□□□□:

Senioren M35

□□□: 53:45

□□: 15.63 km/h

□□□□: 3:50 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 73)

□□□□□/□: 1 (of 48)

□□□□□□: 53:45

□□□□□: 1(of 9)

□□□□□□□: 53:45