



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Simon, Michael

□□: KT 43 Köln

□□: 2424

□□: 21.00 km

21 km Lauf

□□□□:

Senioren M45

□□□: 1:52:54

□□: 11.16 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 63)

□□□□□/□: 7 (of 47)

□□□□□□: 1:32:40

□□□□□: 1(of 12)

□□□□□□□: 1:52:54