



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Kordes, Karsten

□□: LSF Münster

□□: 2435

□□: 21.00 km

21 km Lauf

□□□□:

Senioren M30

□□□: 1:56:40

□□: 10.80 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 63)

□□□□□/□: 11 (of 47)

□□□□□□: 1:32:40

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 1:44:49