



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Wilmes, Michael

□□: DJK-Bonzel

□□: 2474

□□: 21.00 km

21 km Lauf

□□□□:

Senioren M40

□□□: 2:00:17

□□: 10.48 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 63)

□□□□□/□: 14 (of 47)

□□□□□□: 1:32:40

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 1:50:38