



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Holtsträter, Ingo

□□: TuS Uentrop

□□: 2442

□□: 21.00 km

21 km Lauf

□□□□:

Senioren M45

□□□: 2:01:01

□□: 10.41 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 63)

□□□□□/□: 15 (of 47)

□□□□□□: 1:32:40

□□□□□: 3(of 12)

□□□□□□□: 1:52:54