



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Ahlers, Christian

□□: laufen & saufen

□□: 2357

□□: 21.00 km

21 km Lauf

□□□□:

Senioren M30

□□□: 2:09:03

□□: 9.76 km/h

□□□□: 6:09 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 63)

□□□□□/□: 25 (of 47)

□□□□□□: 1:32:40

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 1:44:49