



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Urban, Frank

□□: Team Raidlight

□□: 2378

□□: 21.00 km

21 km Lauf

□□□□:

Senioren M45

□□□: 2:09:20

□□: 9.74 km/h

□□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 63)

□□□□□/□: 26 (of 47)

□□□□□□: 1:32:40

□□□□□: 8(of 12)

□□□□□□□: 1:52:54