



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Baumhoff, Jürgen

□□□: 3:09:35

□□: Trail-Team-Sauerland

□□: 13.29 km/h

□□: 2816

□□□□: 4:31 min/km

□□: 42.00 km

□□□□□/□□□: 1 (of 56)

42 km Lauf

□□□□□/□: 1 (of 46)

□□□□□□: 3:09:35

□□□□:

□□□□□: 1(of 7)

Senioren M45

□□□□□□□: 3:09:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Nasse Wiese	19.50	1:23:54	4:18	1	-	2	43:23	19.50	1:23:54	4:18	1	-	35	43:23
□□	22.50	1:45:41	4:41	1	-	1	-	42.00	3:09:35	4:30	1	-	1	-