



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Muenker, Konrad

□□: Werl

□□: 2430

□□: 21.00 km

21 km Lauf

□□□□:

Senioren M40

□□□: 2:10:22

□□: 9.67 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 63)

□□□□□/□: 28 (of 47)

□□□□□□: 1:32:40

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 1:50:38