



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Knappstein, Klaus

□□: Bochum

□□: 2443

□□: 21.00 km

21 km Lauf

□□□□:

Senioren M50

□□□: 2:14:02

□□: 9.40 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□□: 39 (of 63)

□□□□□/□: 32 (of 47)

□□□□□□: 1:32:40

□□□□□: 7(of 11)

□□□□□□□: 1:52:45