



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

De Rudder, Tim

□□: Beverwijk

□□: 2360

□□: 21.00 km

21 km Lauf

□□□□:

Senioren M30

□□□: 2:16:40

□□: 9.22 km/h

□□□□: 6:31 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 63)

□□□□□/□: 34 (of 47)

□□□□□□: 1:32:40

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 1:44:49