



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Gördes, Dieter

□□: TSV 1863Herdecke

□□: 2450

□□: 21.00 km

21 km Lauf

□□□□:

Senioren M55

□□□: 2:21:19

□□: 8.92 km/h

□□□□: 6:44 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 63)

□□□□□/□: 38 (of 47)

□□□□□□: 1:32:40

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 2:07:33