



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Hankemeier, Michèl

□□□: 3:24:02

□□: Discover Strength

□□: 12.35 km/h

□□: 2719

□□□□: 4:52 min/km

□□: 42.00 km

□□□□□/□□□: 4 (of 56)

42 km Lauf

□□□□□/□: 4 (of 46)

□□□□□□: 3:09:35

□□□□:

□□□□□: 1(of 3)

Senioren M30

□□□□□□□: 3:24:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Nasse Wiese	19.50	1:27:50	4:30	1	-	3	47:19	19.50	1:27:50	4:30	1	-	27	47:19
□□	22.50	1:56:12	5:09	1	-	4	10:31	42.00	3:24:02	4:51	1	-	4	14:27