



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Wortmann, Dirk

□□: LAC Veltins Hochsauerland

□□: 2158

□□: 14.00 km

14 km Lauf

□□□□:

Senioren M45

□□□: 1:04:05

□□: 13.11 km/h

□□□□: 4:35 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 73)

□□□□□/□: 7 (of 48)

□□□□□□: 53:45

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 1:04:05