



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Bosch, John

□□: Atletiek Maastricht

□□: 2751

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Senioren M50

□□□: 3:40:18

□□: 11.44 km/h

□□□□: 5:15 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 56)

□□□□□/□: 5 (of 46)

□□□□□□: 3:09:35

□□□□□: 1(of 17)

□□□□□□□: 3:40:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Nasse Wiese	19.50	1:36:29	4:56	2	55:58	6	55:58	19.50	1:36:29	4:56	1	-	28	55:58
□□	22.50	2:03:49	5:30	1	-	5	18:08	42.00	3:40:18	5:14	1	-	5	30:43