



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

König, Klaus

□□: Essen

□□: 2465

□□: 21.00 km

21 km Lauf

□□□□:

Senioren M50

□□□: 2:43:17

□□: 7.72 km/h

□□□□: 7:47 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 63)

□□□□□/□: 46 (of 47)

□□□□□□: 1:32:40

□□□□□: 10(of 11)

□□□□□□□: 1:52:45