



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Gerick, Christoph

□□□: 3:46:41

□□: TV Beckum

□□: 11.12 km/h

□□: 2819

□□□□: 5:24 min/km

□□: 42.00 km

□□□□□/□□□: 6 (of 56)

42 km Lauf

□□□□□/□: 6 (of 46)

□□□□□□: 3:09:35

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Männer

□□□□□□□: 3:46:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Nasse Wiese	19.50	1:41:07	5:11	1	-	7	1:00:36	19.50	1:41:07	5:11	1	-	29	1:00:36
□□	22.50	2:05:34	5:34	1	-	6	19:53	42.00	3:46:41	5:23	1	-	6	37:06