



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Völkel, Matthias

□□: Bochum

□□: 3021

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Männer

□□□: 6:23:28

□□: 10.48 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 46)

□□□□□/□: 5 (of 37)

□□□□□□: 5:06:44

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 6:23:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:55:57	5:56	1	-	10	25:57	19.50	1:55:57	5:56	1	-	24	
Kühude	20.50	1:55:59	5:39	1	-	7	25:38	40.00	3:51:56	5:47	1	-	24	
Nasse Wiese	20.50	2:01:18	5:55	1	-	6	24:53	60.50	5:53:14	5:50	1	-	24	
□□	6.50	30:14	4:39	1	-	5	3:35	67.00	6:23:28	5:43	1	-	5	1:16:44