



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Mitzscherling, Rolf

□□: LAC Veltins Hochsauerland

□□: 2150

□□: 14.00 km

14 km Lauf

□□□□:

Senioren M50

□□□: 1:06:57

□□: 12.55 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 73)

□□□□□/□: 9 (of 48)

□□□□□□: 53:45

□□□□□: 2(of 10)

□□□□□□□: 1:03:07