



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Strack, Erich

□□: BNP Paribas Ultra Team

□□: 3016

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Senioren M50

□□□: 6:25:52

□□: 10.42 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 46)

□□□□□/□: 7 (of 37)

□□□□□□: 5:06:44

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 6:25:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Nasse Wiese	19.50	1:46:46	5:28	1	-	5	16:46	19.50	1:46:46	5:28	1	-	26	
Kühude	20.50	1:57:12	5:43	1	-	9	26:51	40.00	3:43:58	5:35	1	-	26	
Nasse Wiese	20.50	2:10:41	6:22	3	29:07	10	34:16	60.50	5:54:39	5:51	1	-	26	
□□	6.50	31:13	4:48	1	-	6	4:34	67.00	6:25:52	5:45	1	-	7	1:19:08