



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
 Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Seeliger, Wolfhard

□□: VfL Brandenburg

□□: 2765

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Senioren M50

□□□: 3:59:36

□□: 10.52 km/h

□□□□: 5:42 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 56)

□□□□□/□: 9 (of 46)

□□□□□□: 3:09:35

□□□□□: 4(of 17)

□□□□□□□: 3:40:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Nasse Wiese	19.50	1:50:40	5:40	7	1:10:09	14	1:10:09	19.50	1:50:40	5:40	4	14:11	32	1:10:09
□□	22.50	2:08:56	5:43	3	5:07	8	23:15	42.00	3:59:36	5:42	4	19:18	9	50:01