



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Wiese, Peter

□□□: 4:04:32

□□: Team Langenberg-Marathon

□□: 10.31 km/h

□□: 2739

□□□□: 5:49 min/km

□□: 42.00 km

□□□□□/□□□: 10 (of 56)

42 km Lauf

□□□□□/□: 10 (of 46)

□□□□:

□□□□□: 2(of 7)

Senioren M45

□□□□□□□: 3:09:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Nasse Wiese	19.50	1:50:07	5:38	2	26:13	12	1:09:36	19.50	1:50:07	5:38	2	26:13	33	1:09:36
□□	22.50	2:14:25	5:58	2	28:44	11	28:44	42.00	4:04:32	5:49	2	54:57	10	54:57