



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Sieberath, Peter

□□□: 4:05:56

□□: Werkfeuerwehr Currenta

□□: 10.25 km/h

□□: 2736

□□□□: 5:52 min/km

□□: 42.00 km

□□□□□/□□□: 12 (of 56)

42 km Lauf

□□□□□/□: 12 (of 46)

□□□□:

□□□□□: 3:09:35

Senioren M50

□□□□□: 5(of 17)

□□□□□□□: 3:40:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Nasse Wiese	19.50	1:48:46	5:34	5	1:08:15	11	1:08:15	19.50	1:48:46	5:34	5	12:17	24	1:08:15
□□	22.50	2:17:10	6:05	5	13:21	12	31:29	42.00	4:05:56	5:51	5	25:38	12	56:21