



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Stollfuss, Uwe

□□: LT Gruiten-Neandertal

□□: 3139

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Senioren M45

□□□: 6:39:51

□□: 10.05 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 46)

□□□□□/□: 9 (of 37)

□□□□□□: 5:06:44

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 5:06:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:53:52	5:50	3	23:52	7	23:52	19.50	1:53:52	5:50	3	23:52	28	
Kühude	20.50	1:56:04	5:39	3	23:45	8	25:43	40.00	3:49:56	5:44	3	47:37	28	
Nasse Wiese	20.50	2:13:34	6:30	3	35:48	11	37:09	60.50	6:03:30	6:00	3	1:23:25	28	
□□	6.50	36:21	5:35	4	9:42	17	9:42	67.00	6:39:51	5:58	3	1:33:07	9	1:33:07