



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

□□□□

Van Mum, Rene

□□: Atletiek Maastricht

□□: 2755

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Senioren M50

□□□: 4:12:09

□□: 9.99 km/h

□□□□: 6:00 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 56)

□□□□□/□: 14 (of 46)

□□□□□□: 3:09:35

□□□□□: 6(of 17)

□□□□□□□: 3:40:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Nasse Wiese	19.50	1:50:32	5:40	6	1:10:01	13	1:10:01	19.50	1:50:32	5:40	6	14:03	37	1:10:01
□□	22.50	2:21:37	6:17	6	17:48	17	35:56	42.00	4:12:09	6:00	6	31:51	14	1:02:34